



Escuela
Internacional
de Yoga



**FORMACIÓN
PROFESORES/AS DE
YOGA**

Gracias por tu presencia en la EIY

Formarse para ser Profesor/a de Yoga es una vivencia inolvidable y transformadora. El Yoga nos ofrece la oportunidad de acompañarnos y apoyarnos en lo más importante: la vida.

Si ese es tu objetivo, iniciarás un proceso que te permitirá elevar tu conciencia y contribuir a generar un mundo mejor. Compartir con los demás la profundidad y los beneficios del Yoga, es una de las vocaciones más nobles que existen.

Deseamos, de todo corazón, que éste sea para ti el inicio de un camino lleno de satisfacciones y éxitos que permita la realización de tus potenciales y tu crecimiento a todos los niveles.

Felicidades Namasté



Mayte Criado
Fundadora de la EIY

ALTA FORMACIÓN CERTIFICADA

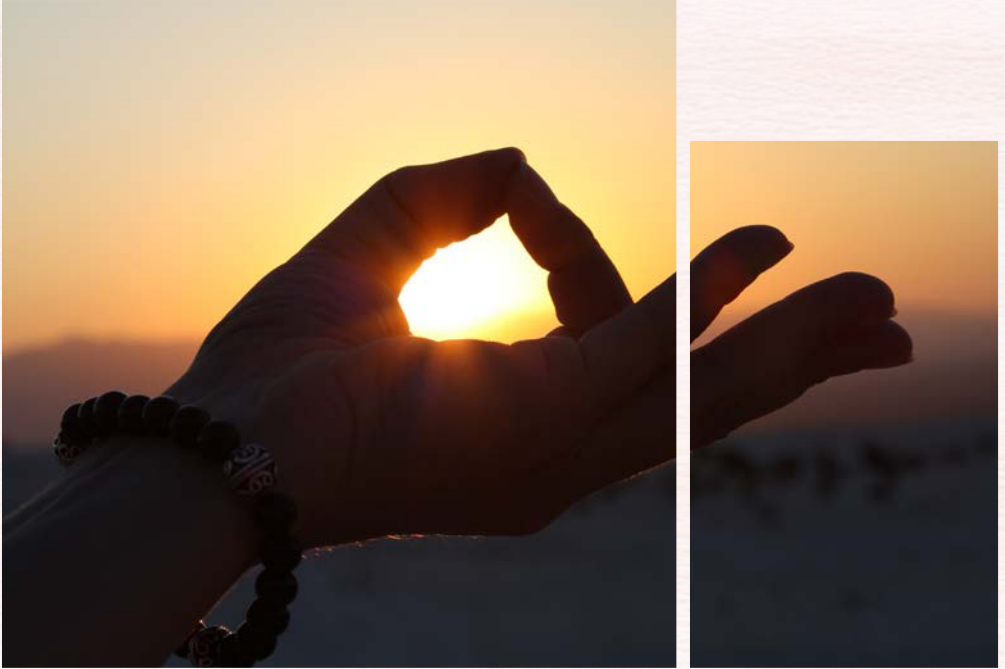
FORMACIÓN
PRESENCIAL
CERTIFICADA

FORMACIÓN
ONLINE
CERTIFICADA

La vía del medio, el centro, el punto de equilibrio es todo aquello que aún permite espacios para ir en cualquier dirección.

Mayte Criado





PRESTIGIO



El prestigio de la Escuela Internacional de Yoga no es dado por los reconocimientos que le han otorgado las organizaciones de Yoga más importantes.

Está basado en una formación humana que tiene como objetivo el desarrollo integral del ser.

LA FORMACIÓN DE YOGA MÁS PRESTIGIOSA

La Formación de Yoga EIY ofrece una gran motivación y una excelente preparación para el futuro profesorado de Yoga, brindando la oportunidad de compartir con los demás la propia experiencia vital.

Se obtiene capacidad para enseñar a los demás con sensibilidad y respeto.

Certificación de Excelencia que te acompaña en el desarrollo de la gran aventura de la vida en su más elevada expresión: aquella que nos da la oportunidad de servir a los demás.



NUESTROS

EVOLUCIÓN

mirada integradora que refleja la responsabilidad ante un Yoga que atiende a la sociedad actual y al mundo del siglo XXI

INTEGRIDAD

RESPECTO GRATITUD CONCIENCIA

una actitud basada en la apertura y la humildad

INCLUSIVIDAD

son bienvenidas todas las perspectivas y formas de hacer más actuales así como la tradición y el gran legado milenario del Yoga

SENSIBILIDAD



VALORES

SENCILLEZ

trato cercano
y personalizado con el
alumnado y respeto profundo
a todas las creencias y
trayectorias personales

COMPROMISO

SERVICIO

disposición para compartir
experiencia y proporcionar
atención a las personas
que buscan en el Yoga, dar
sentido a su vida

HONESTIDAD

ALTA FORMACIÓN CERTIFICADA

Itinerario Formativo EIY

Nivel I

200 horas – RYS Yoga Alliance

Diploma certificado:
Instructor/a de Yoga



Nivel II – Advanced

300 horas – RYS Yoga Alliance

200 horas

Diploma certificado:
Profesor/a de Yoga

+100 horas

Diploma certificado:
Instructor/a Especializado/a en...
el área que tú elijas.



Formación Completa

= 500 horas RYS Yoga Alliance
Diploma de Yoga Acharya

FORMACIÓN
PRESENCIAL
CERTIFICADA

FORMACIÓN
ONLINE
CERTIFICADA

Las modalidades Online y/o Presencial de los programas de Formación EIY comparten el mismo contenido, duración, docentes y titulación.

**Cursos Cortos
Teaching Yoga**

FORMACIÓN CONTÍNUA



LA FORMACIÓN DE YOGA MÁS PRESTIGIOSA

Nivel I: 200h

El Programa de Estudios de Nivel I - 200h, ofrece un importante crecimiento integral y sienta las bases y principios del Yoga para una vida de Paz y Armonía. Es una Formación que prepara, tanto a nivel práctico como teórico, en las técnicas de âsana y prânâyâma, anatomía, pedagogía y la filosofía ancestral del Yoga. Enseña a impartir una clase de Yoga completa.

ॐ नमः शिवाय

Nivel II – Advanced: 200h + 100h

El Programa de Estudios de Nivel II - Profesor/a de Yoga - 200h, profundiza y transmite el Yoga desde una mayor consciencia y comprensión. Los contenidos se centran en el desarrollo de la creatividad, la amplitud, el conocimiento de la biomecánica del âsana y sus repercusiones a todos los niveles, para poder transmitirlo a los demás con sensibilidad.

El Programa de Estudios de Nivel II - Especialización - 100h está destinado a profundizar en diferentes contenidos específicos relacionados con el Yoga, dando continuidad a la Formación ya adquirida. Estos Programas son el resultado de las investigaciones que la EIY realiza, creando nuevas metodologías, evolucionando las técnicas de Yoga y de Meditación.

UN PROCESO TRANSFORMADOR Y VITAL

La Formación de Profesores/as de Yoga es un proceso transformador y vital. El alumnado conoce y profundiza en las herramientas que el Yoga proporciona para **aflorar las propias capacidades, anhelos y experiencias.**

Otorga una perspectiva práctica y objetiva atendiendo a la tradición milenaria pero abordando los diferentes aspectos que conforman una **visión integradora, evolutiva y abierta.**

Se estimula al alumnado a comprender y escuchar el cuerpo **despertando conexión, integridad y apertura.**

ॐ नमः शिवाय

LA PRÁCTICA DEL HATHA YOGA

El Hatha Yoga que propone la EIY se basa en diversos aspectos:

- Sensibilidad
- Respeto
- Conciencia sensorial
- Respiración consciente
- Precisión
- Atención sostenida
- Auto indagación
- Reflexión
- Escucha
- Fluidez



LAS ACCIONES QUE CAMBIAN EL MUNDO

Una Formación de Yoga certificada por la EIY es la máxima garantía para un/a futuro/a Profesor/a de Yoga. Significa:

Credibilidad: acredita que el Profesorado de Yoga enseña con integridad, conocimientos y experiencia.

Oportunidades: facilita el acceso al trabajo y proporciona oportunidades de empleo. Es una cualificación profesional de primer nivel.

Calidad: es la garantía de una formación que ha sido certificada con la ISO 9001 y registrada por la Yoga Alliance cumpliendo con los estándares más exigentes.

Imagen profesional de honestidad: estar acreditado por la EIY es formar parte de una institución que respalda la vocación y honestidad del profesorado.

Nivel I

200 horas – RYS Yoga Alliance
Diploma certificado:
Instructor/a de Yoga

Nivel II – Advanced

300 horas – RYS Yoga Alliance
200 horas
Diploma certificado: Profesor/a
de Yoga
+100 horas
Instructor/a Especializado/a en...
el área que tú elijas.

Cursos Cortos Teaching Yoga

FORMACIÓN CONTÍNUA

FORMACIÓN INTERNACIONAL CERTIFICADA

FORMACIÓN
PRESENCIAL
CERTIFICADA

FORMACIÓN
ONLINE
CERTIFICADA



DESPLIEGA TUS POTENCIALES



FORMACIÓN EIY
Un proyecto vital para desplegar tus
potenciales

SENSIBILIDAD

FORMACIÓN DE PROFESORADO DE YOGA

cuidamos con sensibilidad todo lo que ofrecemos

Experiencia y prestigio

Los/as formadores/as de la EIY son personas implicadas y comprometidas. Su vivencia del Yoga, desde hace muchos años, avala una enseñanza auténtica y la transmisión de conocimientos esenciales.



Tutorización directa

El alumnado recibe la atención constante de sus formadores/as. Cuenta con un seguimiento especializado para profundizar en los contenidos del curso y en su proceso.

VISIÓN INTEGRADORA Y EVOLUCIONISTA

Elige tu modalidad

La Formación de Profesores/as de Yoga OnLine y Presencial de la EIY, comparten el mismo contenido, duración, docentes y titulación.

Metodología propia

Con una profundización teórico-práctica en todos los contenidos. La pedagogía de la EIY aporta la esencia y universalidad del Yoga desde diferentes visiones.



Grupo de reflexión y estudio

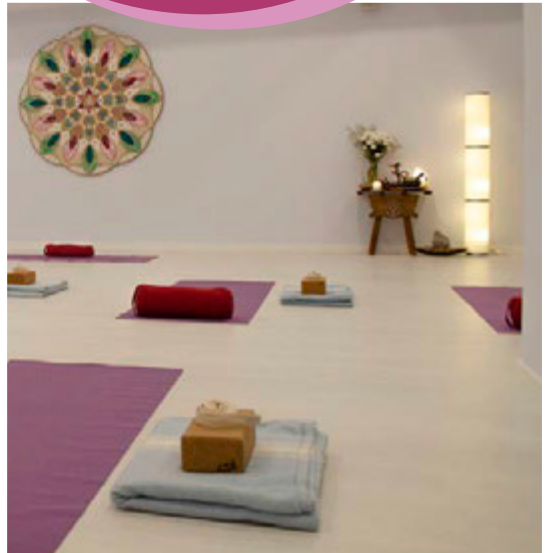
Cada estudiante participa en sesiones con sus trabajos y reflexiones en un entorno ideal para enriquecerse e integrar todos los temas del programa.





FORMACIÓN EIY

experiencia,
profundidad y
conocimiento



FORMACIÓN ONLINE

La distancia es una
oportunidad para crear la
forma ideal de acercarnos

ONLINE FORMACIÓN
CERTIFICADA

Tecnología avanzada y facilitadora

El acceso a los contenidos del curso se realiza en una plataforma online de vanguardia, cercana y de fácil manejo.



Tutorización personal e individual

El alumnado recibe una atención personal, directa y tutorizada, que le guía en su práctica personal y en su proceso de aprendizaje.



Clase en directo con Formadores/as

Se realizan videoconferencias en directo con los/as Formadores/as para profundizar en las áreas y contenidos del Programa.



¿Quieres formarte como Profesor/a de Yoga?



Comienza tu
camino de
transformación



“Al hablar de una Formación de Yoga integradora, siempre me refiero a una Formación abierta y evolutiva.

Quiero expresar con ello que sirve al desarrollo de un recorrido inclusivo, que puede manejar múltiples puntos de vista, siempre que estos ayuden a incorporar en cada fase, tanto en los aspectos pedagógicos como prácticos, un espacio amplio para la propia autoindagación y la experiencia directa, así como una conciencia abarcadora sobre todo lo relativo al mundo y a la sociedad en la que vivimos”

Mayte Criado



Conoce al EQUIPO DOCENTE de la Escuela Internacional de Yoga



Mayte Criado - Madâlasâ Fundadora de la EIY

Creadora y Directora de los Programas de Formación EIY®.
Pionera en la creación de una formación abierta, evolucionista e integradora.

Creadora de la Especialización en Yoga Restaurativo.

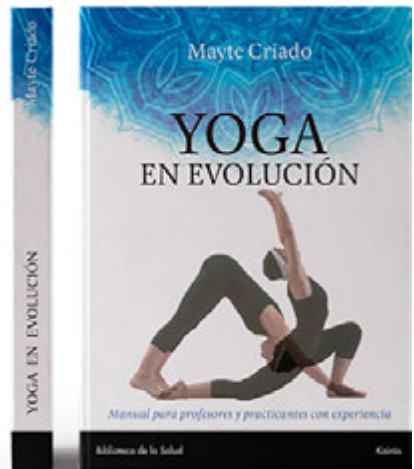
Formadora de Profesores de Yoga.

Yoga Alliance (E-RTY E500H T500H).

Presidenta y cofundadora de la Federación Española de Entidades Formadoras de Yoga (FEDEFY). Forma parte del Comité que redacta y revisa para el Ministerio de Educación, la actual Cualificación y Certificado de Profesionalidad oficial de Instrucción de Yoga en España. Miembro del Consejo Asesora de Al Final de la Vida y de la Fundación Metta Hospice.

Creadora del proyecto Vivir el Morir.

Autora del libro “Yoga en Evolución” Ed. Kairós. Esta obra recoge su experiencia de más de treinta años, su visión y una gran parte de la metodología que ha creado para la Formación de Profesores/as de Yoga.





Swami Krishnananda

Formador senior de la Formación de Profesores/as de Yoga EIY.

Su sabiduría y su capacidad para conectar con la tradición ofrecen la energía y la presencia del Yoga ancestral y genuino.

Fue iniciado en la Orden de Sannyasa por Swami Vishnu-Devananda en 1991. En 2006 funda el instituto Yoga Retiro, donde comparte su larga experiencia de Yoga.



Denis Criado

**Profesor de Yoga
(E-500, Yoga Alliance)
Formador senior de la EIY.**

Creador de los Programas de Especialización en Vinyasa Yoga, Yoga

Nidra, Meditación y Mindfulness, avalados por el co-fundador de Yoga Alliance, Gyandev McCord, el Dr. Deepak Chopra, y Ken Wilber.

Doctor en Estudios de la Conciencia y Master en Psicología Espiritual. Graduado en Teología Oriental por la Universidad de Cambridge (Inglaterra).

Autor de los libros: “Cuerpo consciente: hacia un yoga integral” y “La danza del amor: el fluir del vinyasa yoga”, ambos de Ed. Kairós.



Manoli Muñoz

Especializada en Hatha Yoga y diversas técnicas corporales. Trabajadora Social.

Es un ejemplo de compromiso y responsabilidad.



Laura Cantillo

Jefa de estudios de la EIY.

Máster de Hatha Yoga y Doctora en Psicología especializada en la rama psicología evolutiva.

Responsable de Calidad en la EIY.



Joaquín Castaño

Máster de Hatha Yoga. Creador de la Especialización de Yoga en la Educación.

Evaluador oficial en los procesos de Acreditación Profesional de Instrucción en Yoga.



Conchi Moreno

Máster de Hatha Yoga. Especializada en Yoga Restaurativo.

Licenciada en Ingeniería Industrial. Técnica en Osteopatía Estructural. Goza de una mente analítica, rigurosa y sensible.



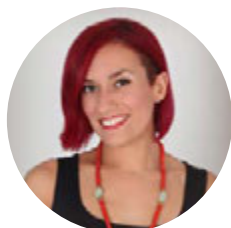
Paquita Villalba
Pionera del Yoga en España.



Carolina Rodríguez
Experta en conciencia corporal.



Ana Ferrer
Yin Yoga y Disciplinas orientales.



Gemma Pérez
Yoga Dinámico y deporte.



Eva Vales
Bióloga experta en medio ambiente.



Jesús Garrido

Musicoterapeuta, Yoga de la música.



Elena Ferraris

Yoga para la Mujer y prenatal.



Jesús Ruiz

Creatividad y Series de Yoga.



Celia Soldado

Vinyasa, expresión y movimiento.



Lorena Gallén

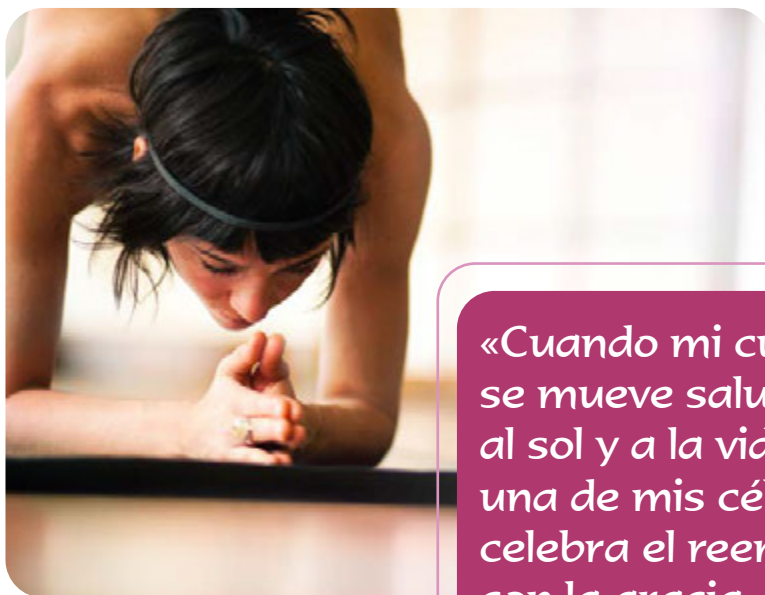
Yoga, filosofía y psicología.

Conoce a todo el Equipo Docente de la EIY en [nuestra web](#)





PROGRAMA DE ESTUDIOS



«Cuando mi cuerpo se mueve saludando al sol y a la vida, cada una de mis células celebra el reencuentro con la gracia, desde la libertad»

Mayte Criado

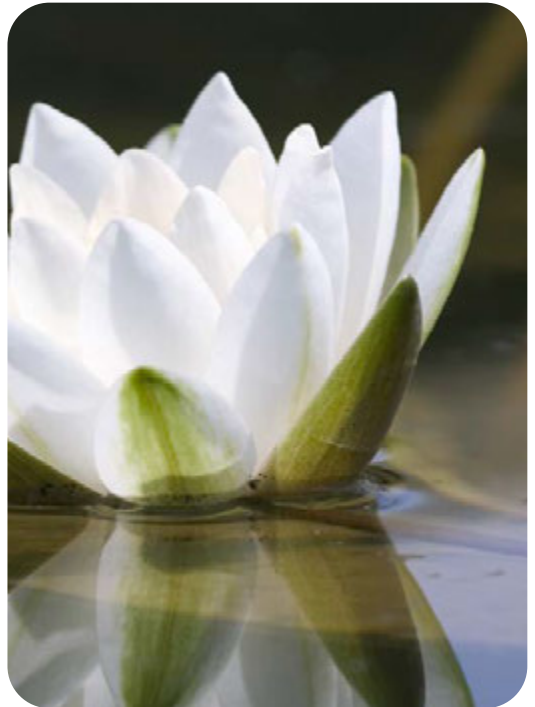
YOGA

INTEGRACIÓN Y CONCIENCIA

PROFUNDIZACIÓN AUTOCONOCIMIENTO

El alumnado obtiene una formación integradora y accede a conocer diferentes propuestas.

La metodología es eminentemente práctica. La estructura pedagógica de la EIY genera autoconocimiento y permite una experiencia directa y personal, un entendimiento objetivo, el espacio adecuado para el desarrollo de los propios potenciales.



PROGRAMA DE ESTUDIOS

El Programa propone las áreas necesarias para vivir la esencia del Yoga. Aporta diferentes visiones, modalidades y estilos para crear una perspectiva objetiva que integre la universalidad del Yoga.

Se forma con una sólida base teórica, un buen dominio de las técnicas psicofísicas y una segura metodología didáctica para consolidar la práctica personal, imprescindible en la Formación de Profesores/as de Yoga.

YOGA
INTEGRACIÓN
Y
CONCIENCIA



Objetivo prioritario: el apoyo incondicional al proceso gradual y transformador del estudiante.

Comenzar a formarse: la persona que se inscribe al Nivel I debe saber seguir una clase de Yoga.

Cursos abiertos: son bienvenidas todas las personas que desean profundizar en el conocimiento del Yoga, sea como base para su propio desarrollo personal, sea por un interés específico en prepararse para la docencia y la enseñanza del Yoga.

Se enseña en el respeto a todas las creencias y caminos personales.



COMPARTIENDO
EL YOGA
QUE TE INSPIRA

Nivel I

200 horas
RYS Yoga Alliance

PROGRAMA DE ESTUDIOS



Titulación obtenida: Instructor/a de Yoga - 200h

Este curso proporciona un importante crecimiento integral. La Metodología busca primar la simplicidad, la honestidad y la vivencia directa.

A través de la técnica y la comprensión de las posturas, el movimiento y los elementos que componen una clase completa de Yoga, el alumnado adquiere una alta preparación tanto teórica como práctica.



Certificación Nivel I – 200 horas

Instructor/a de Yoga

ÂSANA

- Una sesión completa de Yoga
- La Serie de Rishikesh
- Surya Namaskar
- Las Posturas madre
- Beneficios y Contraindicaciones
- La técnica - fundamentos

PRÂNÂYÂMA

- Conceptos Generales
- Técnicas de Respiración
- Prânâyâmas básicos
- Chakras y Cuerpo Energético

MEDITACIÓN

- Pratyahara y Dhârana
- La Atención Plena
- Asanas de Meditación

ESPACIO DE INTEGRACIÓN PERSONAL

- El Silencio
- La Espiritualidad
- La Mente

PSICOLOGÍA

- La Consciencia y Transformación
- La auto indagación

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA

- La Vida
- Sistema Respiratorio
- Sistemas Óseo y Muscular
- Sistemas Digestivo y Circulatorio

FILOSOFÍA E HISTORIA

- Fundamentos Culturales
- Historia del Yoga
- Sendas del Yoga
- Grandes Maestros
- Filosofía Samkhya
- Yoga Sutra de Patânjali
- Estudio del Bhagavad Gita

PEDAGOGÍA

- Metodología de una clase
- Voz, impostación y ritmo
- Lenguaje Corporal
- Instrucciones para enseñar
- Ajustes y acompañamiento

ÂSANAS y SURYA NAMASKAR

Orientada a explicar las posturas, sus beneficios, contraindicaciones, sustituciones, ajustes, funcionalidad y técnica. Su objetivo es obtener una buena comprensión de los elementos que las componen y su práctica e integración a nivel personal.

PEDAGOGÍA

Es una metodología propia orientada a aprender y entender algunos aspectos que el/la futuro/a profesor/a deberá tener en cuenta para impartir una clase de Yoga:

- Instrucciones
- Voz y Tono
- Expresividad
- Presencia
- Movimiento
- Transmisión
- Ajustes



Certificación Nivel I – 200 horas Instructor/a de Yoga

ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA

Ofrece al alumnado un conocimiento básico del cuerpo desde el punto de vista de los sistemas. El nivel de estas clases es de iniciación a la anatomía. Progresivamente, se van introduciendo elementos que relacionan la anatomía con la práctica del Yoga.

- La Columna Vertebral I
- Sistema Óseo
- Sistema Muscular
- Sistema Respiratorio
- Sistema Digestivo
- Sistema Circulatorio
- Conceptos generales



FILOSOFÍA

La reflexión y el conocimiento de las bases filosóficas que han sustentado al Yoga desde hace al menos 35 siglos es muy importante. Se profundiza en los conceptos generales sobre la historia, la tradición y el pensamiento hindúes.

- Historia
- Grandes Maestros
- Estudio del Bhagavad Gita
- Estudio del Raja Yoga
- Yoga Sutras de Patanjali
- Los Caminos del Yoga



MEDITACIÓN I

La Meditación es el fundamento esencial de la práctica yóguica. Se orienta a la práctica personal y su integración en el proceso de aprendizaje.



PRÂNÂYÂMA I

Se introduce al alumnado en la Fisiología Sutil del ser humano según las enseñanzas yóguicas. Se practican las técnicas de pranayama y se estudian sus efectos.

Nivel II – Advanced

300 horas
RYS Yoga Alliance

PROGRAMA DE
ESTUDIOS



Titulación obtenida: Profesor/a de Yoga - 200h

Se vivencia el Yoga para despertar a una conciencia evolutiva, inclusiva y abierta.

Alienta a descubrir los propios potenciales y a crear un proceso orgánico y dinámico desde una mayor comprensión. Se mira hacia la creatividad y la integración. Se asientan los pilares que sostienen un enfoque con diferentes maneras de enseñar desde la sensibilidad.



CREACIÓN DE SERIES

- Metodología Integradora
- Creación de Series
- Vinyasas y creatividad
- Los grupos de posturas
- Estilos de Hatha Yoga
- La técnica - su evolución

PRÂNÂYÂMA II

- Respiración Consciente
- Prâna y Energía
- Prânâyâmas II
- Chakras y Cuerpo Energético II

MEDITACIÓN II

- Práctica avanzada
- La enseñanza de la Meditación

ESPACIO DE INTEGRACIÓN PERSONAL

- El Silencio
- La Espiritualidad
- La Mente

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA

- La Columna II
- Sistema Nervioso
- Sistema Endocrino
- Sistemas Inmune
- Fisiología aplicada

FILOSOFÍA E HISTORIA

- Los textos clásicos
- Los textos tántricos
- Vedas y Upanishads
- Grandes Maestros
- Filosofía Vedanta
- Hatha Yoga Pradipika

PEDAGOGÍA

- Expresividad y Voz
- Creatividad
- Diseño de sesiones
- Lesiones y dolencias
- Soportes y ayudas
- Ajustes avanzados

ÂSANAS Y CREACIÓN DE SERIES

- **INTRODUCCIÓN A LA FAMILIA DE ÂSANA**

Se estudian las características móviles, energéticas, sutiles y anatómicas de los grupos de posturas básicas y sus variantes.

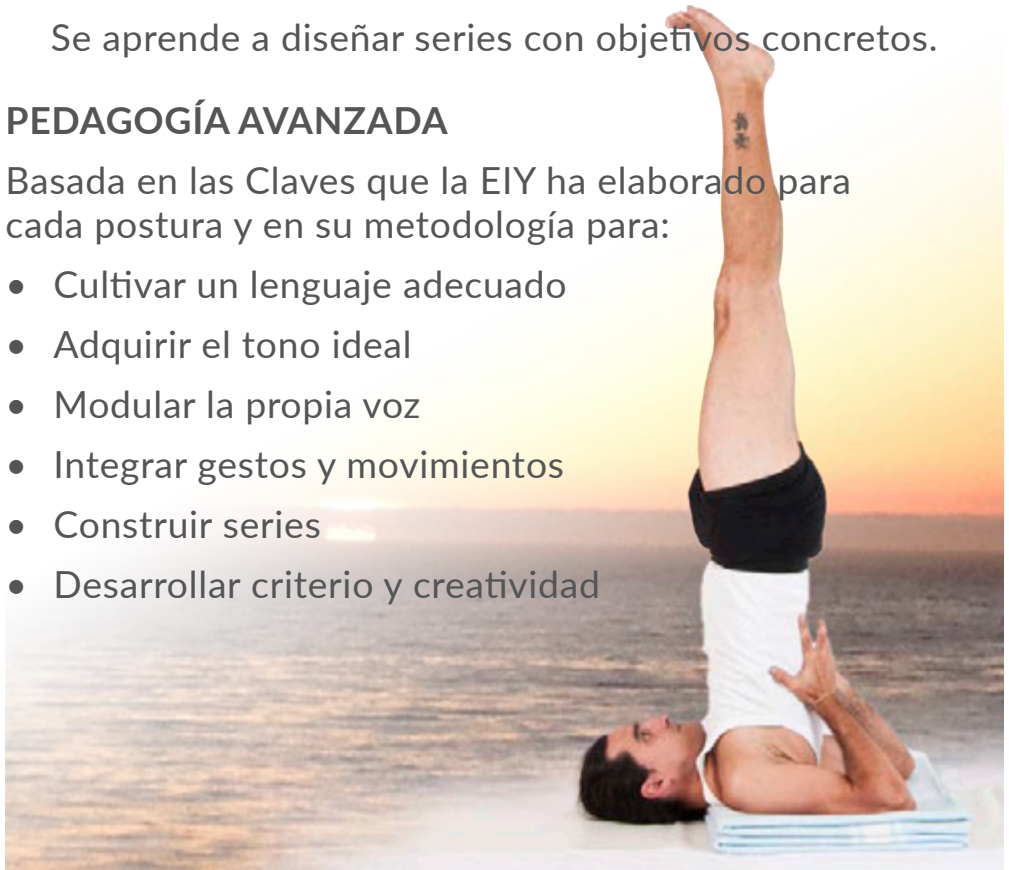
- **INTRODUCCIÓN A LA CREACIÓN DE SERIES DE HATHA YOGA**

Se aprende a diseñar series con objetivos concretos.

PEDAGOGÍA AVANZADA

Basada en las Claves que la EIY ha elaborado para cada postura y en su metodología para:

- Cultivar un lenguaje adecuado
- Adquirir el tono ideal
- Modular la propia voz
- Integrar gestos y movimientos
- Construir series
- Desarrollar criterio y creatividad



Certificación Nivel II +200 horas Profesor/a de Yoga

AJUSTES AVANZADOS y PEDAGOGÍA APLICADA - CLAVES



Se aprenden las Claves principales con las que ajustar y dirigir una postura. Se capacita al alumnado para crear indicaciones con seguridad y diligencia y en el cuidado exquisito del lenguaje y la forma.



ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA

Ofrece el conocimiento anatómico y fisiológico que relaciona la anatomía con la práctica del YOGA.

- Sistema Nervioso
- Sistema Endocrino
- Sistema Inmune
- Miembro Inferior
- Conceptos Generales



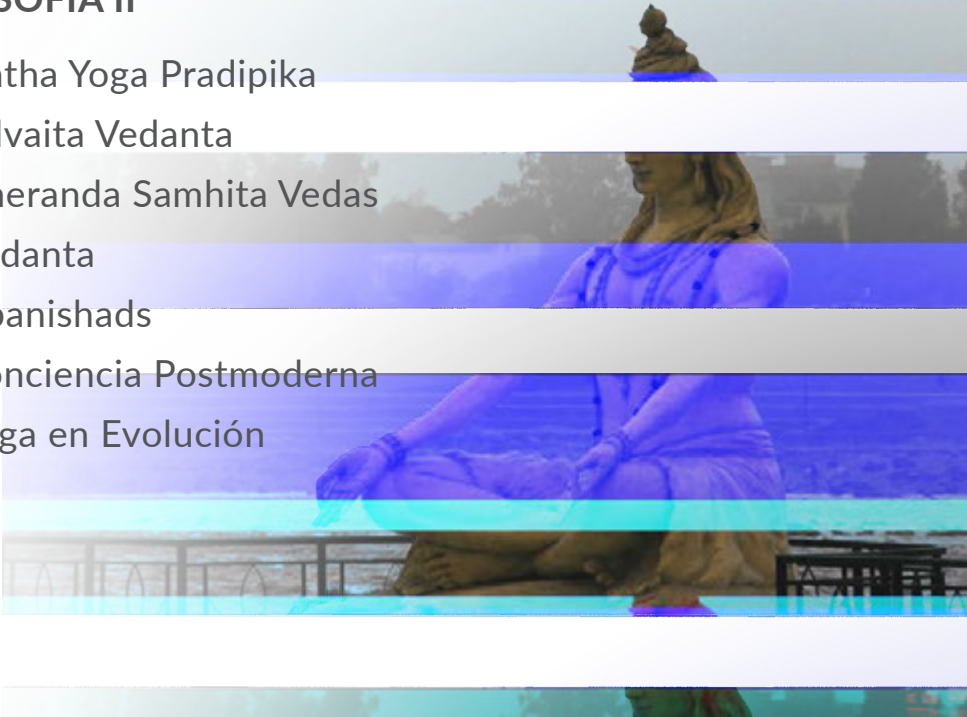
PRANAYAMA II

Se indagan y estudian los efectos del Prâna a todos los niveles del ser.

- Anatomía Sutil
- Prana y Cuerpo
- Enseñanza de los Pranayama Nivel II

FILOSOFÍA II

- Hatha Yoga Pradipika
- Advaita Vedanta
- Gheranda Samhita Vedas
- Vedanta
- Upanishads
- Conciencia Postmoderna
- Yoga en Evolución



Certificación Nivel II +200 horas Profesor/a de Yoga

MEDITACIÓN II

La Meditación se propone como una práctica personal y se aprende a enseñar a los demás las técnicas básicas.

- Meditación y Advaita Vedanta
- Meditación y Yoga Sutras
- Meditación y Ciencia



ESPACIO DE INTEGRACIÓN PERSONAL

Es una propuesta que mira hacia la observación, el reconocimiento y la comprensión del propio ser a través de unas lecturas propuestas que fomentan la autoindagación.

Se trata de un encuentro grupal y directo a través de foros online.



Nivel II – Advanced +100 horas RYS Yoga Alliance

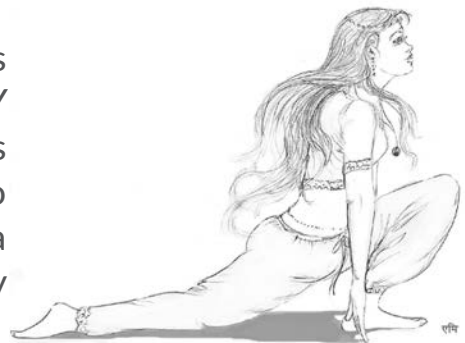
PROGRAMAS DE ESPECIALIZACIÓN



Titulación obtenida: Instructor/a Especializado/a en...

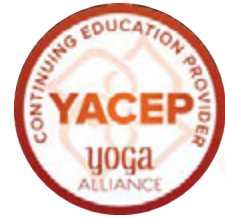
Los Programas de Especialización tienen una duración de 100 horas y están destinados a profundizar en diferentes contenidos específicos relacionados con la enseñanza del Yoga.

Son el resultado de las investigaciones que la EIY realiza, creando nuevas metodologías, evolucionando las técnicas y dando espacio a diferentes propuestas de Yoga y de Meditación.



Diploma Instructor/a Especializado/a + 100h en:

- Meditación y Mindfulness
- Yoga Restaurativo
- Yoga Nidra
- Vinyasa Yoga
- Yoga en la Educación
- Yoga para la Mujer
- Yoga y Meditación para el acompañamiento del dolor y el final de la vida
- Yoga y Anatomía Integrativa
- Ayurveda, Yoga y Nutrición
- Yoga para la tercera edad y la diversidad funcional



Instructor/a Especializado/a en MEDITACIÓN Y MINDFULNESS

Ofrece una exploración práctica y con una metodología actualizada. Se estudia la ciencia y el arte de la meditación con base en la tradición del Yoga, así como su fundamento biológico, científico, psicológico y espiritual.

Ofrece las reveladoras prácticas mindfulness para el crecimiento personal y para contextos de ámbito personal y profesional, con base post-moderna, científica y en conexión con los pilares del Yoga.



Certificación Nivel II +100 horas
Instructor/a Especializado/a

Instructor/a Especializado/a en YOGA RESTAURATIVO

Su principal objetivo es el contacto con las sensaciones que devuelven la capacidad de comprender y potenciar el sentido de aquello que nos beneficia a todos los niveles.

Ofrece un amplio repertorio de series y posturas para diferentes situaciones, dolencias y estrés.

Se fundamenta en la recuperación de las respuestas orgánicas del cuerpo y de la mente, hacia el bienestar y la salud.



Instructor/a Especializado/a en YOGA NIDRA

Deriva de la antigua práctica tántrica Nyasa de la India. Está avalado por instituciones pioneras en EE.UU como una de las prácticas mindfulness más eficaces para mejorar las dolencias en las que el estrés es un factor determinante..

Es un método, no solo de meditación y relajación, sino de transformación interna.



Certificación Nivel II + 100 horas
Instructor/a Especializado/a

Instructor/a Especializado/a en VINYASA YOGA

Es un programa único y riguroso, a la vanguardia de los programas de entrenamiento de Yoga en el mundo actual.

Se aprende el alineamiento energético de las asanas y los principios para secuenciar.



La fluidez meditativa ofrece lo fundamental para una integración física, emocional y espiritual. Es un encuentro entre lo tradicional del Vinyasa, las propuestas postmodernas provenientes de EE.UU y la propia metodología.

Instructor/a Especializado/a en YOGA EN LA EDUCACIÓN

Una enseñanza que proporciona una gran oportunidad para integrar en niños/as y adolescentes, los valores esenciales del Yoga para desenvolverse en la vida con serenidad y equilibrio

El objetivo de este programa es obtener un nuevo enfoque en la enseñanza del Yoga a los niños/as y adolescentes, mostrando herramientas para crear, dinamizar y facilitar sesiones educativas, creativas y divertidas.



Certificación Nivel II +100 horas
Instructor/a Especializado/a

Instructor/a Especializado/a en YOGA PARA LA MUJER

Permite tanto a la mujer como al hombre conectarse, descubrir y entender las diferentes fases por las que transita.

Este programa integra la feminidad junto a la comprensión del cuerpo y sus diferentes ciclos.

Orientado a enriquecer, equilibrar y favorecer la armonía para enseñar el Yoga, viviendo la práctica como una experiencia del cuerpo comprendido e integrado.



Instructor/a Especializado/a en AYURVEDA, YOGA Y NUTRICIÓN

El Ayurveda se desarrolló hace 5.000 años y engloba medicina, masaje, nutrición, meditación y Yoga. Es un sistema holístico para favorecer, prolongar y mantener la vida con salud y armonía.

El Ayurveda personaliza los tratamientos. De acuerdo con los Dosha o constituciones, no existe ni una sola persona igual en todo el Universo, por lo que los remedios han de aplicarse de manera individual.



Certificación Nivel II +100 horas
Instructor/a Especializado/a

Instructor/a Especializado/a en YOGA Y ANATOMÍA INTEGRATIVA

La anatomía aplicada al Yoga, desde la comprensión y el respeto al cuerpo. Ofrece una enseñanza de Yoga acorde con los nuevos descubrimientos sobre biomecánica.

Recoge el estudio de la respiración en relación al cerebro y al estilo de vida, el dolor y sus consecuencias psico-somáticas, la alimentación, el corazón en la práctica del Yoga y el sistema miofascial, entre otros.



Instructor/a Especializado/a en YOGA Y MEDITACIÓN PARA EL ACOMPAÑAMIENTO DEL DOLOR Y EL FINAL DE LA VIDA

Este Programa de Especialización es una capacitación única que combina prácticas contemplativas y conocimiento sobre los temas más relevantes para obtener comprensión de los procesos que genera el sufrimiento para abordarlos desde una perspectiva yóguica. Una formación que ofrece habilidades desde el enfoque del yoga y la meditación.

El curso es una inmersión directa en el cultivo de la Presencia Auténtica. Es una especialización experiencial que ofrece la oportunidad de fortalecer el propio equilibrio interior y mejorar las habilidades y conocimientos al servicio de las personas que sufren.



Certificación Nivel II +100 horas
Instructor/a Especializado/a

Instructor/a Especializado/a en YOGA PARA LA TERCERA EDAD Y LA DIVERSIDAD FUNCIONAL

Este programa pionero está pensado para generar herramientas útiles al profesorado que dedica sus sesiones a personas mayores o personas con diversidad funcional. Ofrece un amplio repertorio de posibilidades y se adentra en los conocimientos que permiten comprender el tipo de Yoga que más se adecúa a cada circunstancia tanto estructural como funcional y mental.

Se indagan los problemas de salud clave que enfrentan los adultos mayores y cómo proponer de manera segura la fortaleza, el equilibrio, la flexibilidad y el alivio del dolor con el yoga.

Equilibrio, estabilidad, flexibilidad, movimiento, fortaleza y respiración natural son algunas de las claves que forman el hilo conductor.



Nivel I – 200 horas

Al completar este curso de 200 horas, recibirás el Diploma de Instructor de Yoga. Este título te habilita para enseñar Yoga con confianza y conocimiento. Es el requisito fundamental para avanzar a los siguientes niveles de la Formación Completa.



Nivel II -advanced + 200 horas

Este nivel de la Formación añade 200 horas adicionales a las de Nivel I, obteniendo el Diploma de Profesor/a de Yoga. Este título te capacita para impartir clases de nivel avanzado y para adecuarlas a todo tipo de practicantes y niveles.



Nivel II – Especialización + 100 horas

La Especialización añade las 100 horas adicionales de las Formación Completa de 500 horas. Obtienes el Diploma de Instructor/a Especializado/a en... (la especialización que tú elijas). Este título te posiciona como experto/a en áreas específicas.



FORMACIÓN COMPLETA

= 500 horas RYS Yoga Alliance
Diploma de Yoga Acharya

La Formación Completa EIY, registrada en Yoga Alliance y certificada por la Escuela Internacional de Yoga, es un camino transformador que otorga el prestigioso diploma de 500 horas, que es ampliamente reconocido en la comunidad global de yoga y te permitirá enseñar en todo el mundo con confianza y credibilidad.

Además de la certificación de Yoga Alliance, la Escuela Internacional de Yoga te otorga el título de **Yoga Acharya** al finalizar con éxito la Formación Completa de 500 horas.

El título de Yoga Acharya es un reconocimiento especial que significa “*Maestro/a del Yoga*”, y simboliza tu compromiso con la excelencia en la enseñanza del yoga y tu capacidad para compartir con otros/as su viaje de yoga con profundo conocimiento y comprensión.



Teaching Yoga



CURSOS CORTOS

Los cursos cortos forman parte del programa Teaching Yoga EIY®, la Formación Continua para el Profesorado y los practicantes de Yoga. Ofrece un alto nivel de formación para profundizar en la práctica y en la enseñanza del Yoga, consolidar las propias habilidades y ampliar conocimientos.

- Nuevas herramientas para la enseñanza del Yoga
- Visión integral de la práctica
- Comprensión de la práctica
- Renovación de las técnicas
- Nuevos modos de transmitir y conectar
- Las propias habilidades
- Claves para la enseñanza
- Aprendizaje colaborativo
- Ajustes, soportes y adaptaciones
- Nuevo lenguaje
- Conocimientos.

Listado de Cursos Cortos - Teaching Yoga

- Fascias y Yoga
- Invertidas
- Series específicas para todos/as
- Soportes en Yoga
- Yoga en silla
- Ajustes y alineamiento en âsana
- La esencia del Bhakti Yoga
- Sanscrito, la voz del Yoga
- Savâsana
- Tantrismo y shivaísmo de Cachemira
- Yoga, meditación y aceites esenciales
- Cocina ayurvédica
- Yoga para parejas
- Yin Yoga
- AcroYoga
- Yoga Evolution
- Yoga y voluntariado
- El poder de la voz
- Yoga en el aula para la adolescencia



TESTIMONIOS

Quiero agradecer el trabajo realizado en la organización de la Formación y el cariño que ponéis para el cuidado de los detalles... Ha sido un trabajo intenso y profundo.

La elección de los formadores de cada especialidad es maravillosa, ya que está claro que cada uno en lo suyo es el mejor, que les encanta su trabajo y le ponen todo el amor posible a cada comentario.

Patricia Oliva

Estoy en un momento único! Acabo de recibir el diploma de Profesora de Yoga!!! No sabéis todo lo que me llevo. Haberos conocido ha sido muy importante para mí. Gracias por haberme dado confianza y haberme ayudado tanto.

Herminia Rojo

Quiero agradecer el trabajo realizado en la organización de la Formación y el cariño que ponéis para el cuidado de los detalles... Ha sido un trabajo intenso y profundo.

La elección de los formadores de cada especialidad es maravillosa, ya que está claro que cada uno en lo suyo es el mejor, que les encanta su trabajo y le ponen todo el amor posible a cada comentario.

Patricia Oliva

Estoy muy feliz de haber realizado la formación y muy agradecida por vuestra entrega y cariño, el yoga y la formación han marcado y siguen profundamente en mi vida.

Rebeca González

Actualmente estoy terminando la Formación de Instructora de Nivel I online y he terminado la especialización en Ayurveda. No puedo estar más agradecida a Mayte, a los tutores, a los formadores, a mis compañeros. Ha sido tan maravilloso este año que ya estoy matriculada para el Nivel II y pendiente de la admisión en la Especialización online de Yoga Restaurativo. Me siento muy afortunada de compartir camino con vosotros, ya os siento parte de mí, como una pequeña familia.

Cristina Martín

Por fin hemos terminado las 500 horas de la Formación... os escribo de parte del todo el grupo para agradeceros el recorrido que nos habéis brindado lleno de amor, conocimientos y buen hacer. Sois una escuela de verdad, eso es, hacéis escuela y nos sentimos orgullosos del título que nos habéis entregado. Gracias. Namasté.

Juan Antonio Vélez



He terminado la Formación de Nivel II y realizado la Especialización de Yoga Nidra. Felicidades al equipo de la Eiy y gracias por todo lo que me habéis aportado. He hecho amistades para toda la vida y hay un antes y un después de la formación de Yoga en mi vida.

Francisco Javier Díaz



Gracias y gracias. Gracias a Mayte Criado por haber creado estos cursos tan impresionantes. Gracias a toda la Eiy por estar siempre atendiendo nuestras dudas y demandas. Gracias los compañeros, cada persona me deja una huella para siempre. Om Shanti.

Esperanza Knorr



No lo dudéis! Escuela Internacional de Yoga! Su prestigio es más que merecido. Es la mejor formación, la más seria... la prueba es que los mejores profesores de yoga de España se han formado aquí... no lo dudéis.

Oscar Reguero



Ha sido la mejor elección que he hecho en mi vida. Entré a la formación con dudas y me voy con una experiencia inolvidable y con los conocimientos y herramientas que me permiten ofrecer clases de Yoga con seguridad, respeto y sabiendo lo que hago y lo que digo.

Claudio Gratti

La Formación no ha podido ser más maravillosa e inolvidable. Todo mi agradecimiento por la labor de la Eiy y por todo el amor que nos habéis dado.

Mar Sarasvati



“Si queremos llegar a conocernos, debemos dejar lugar a lo desconocido...”

El Yoga nos ayuda a comprender que el equilibrio es la suma de infinitos pequeños movimientos; una continua reconstrucción de lo que somos...”

Mayte Criado

योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः *yogaḥ cittavṛtti nirodhaḥ*



BECOME YOURSELF



Escuela
Internacional
de Yoga

www.escueladeyoga.com