

## Tutorías

En cada curso se incluyen tutorías grupales. Su objetivo es la profundización en âsana, en la práctica personal y en la pedagogía.

## Espacio de Integración Personal

La Escuela ofrece para el alumnado de Nivel II la posibilidad de participar en este espacio dedicado a la auto indagación. Su objetivo es el de proporcionar un acompañamiento enfocado hacia una vida más plena, sentida y consciente.

## Titulaciones y Diplomas

La Formación de Nivel II - 300h concede los títulos de: **Profesor/a de Yoga - 200h + Instructor/a Especializado/a 100h**. Están certificados por la EIY (Escuela Internacional de Yoga); registrados en la YA (Yoga Alliance); avalados por la EYF (European Yoga Federation) y FEDEFY (Federación Española de Entidades Formadoras de Yoga). Las titulaciones de la EIY tienen el prestigio de una Formación de primer nivel.

La EIY prestará al alumnado titulado, el apoyo necesario para el desarrollo de su actividad a través de una reputada Bolsa de Trabajo.

## Proyectos Humanitarios

El 4% del importe de las matrículas está destinado a PROYECTOS HUMANITARIOS.



### EL MEJOR ITINERARIO FORMATIVO

MODALIDADES: PRESENCIAL - ONLINE - RESIDENCIAL

NIVEL I - 200h BASIC    NIVEL II - 300h ADVANCED    TEACHING YOGA FORMACIÓN CONTINUA



FORMACIÓN EIY  
UN GRAN VIAJE DE  
TRANSFORMACIÓN



www.escueladeyoga.com  
www.escueladeyogaonline.com  
www.clasesdeyogaonline.com

+34 91 416 68 81  
+34 648 078 824

+34 648 078 824  
info@escueladeyoga.com



Escuela  
Internacional  
de Yoga

# Experiencia, Compromiso y Pasión

FORMACIÓN DE  
PROFESORES/AS DE YOGA  
NIVEL II - 200h



ALTA FORMACIÓN CERTIFICADA



MODALIDADES:  
ONLINE, PRESENCIAL  
Y RESIDENCIAL

## BIENVENIDO/A A LA ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA

Felicidades por haber llegado al Segundo Nivel de la Formación.

A partir de aquí, la Formación profundiza tanto en aspectos pedagógicos y conocimientos sobre filosofía y práctica, como en implicación personal y vivencias.

Deseamos, de todo corazón, que este curso pueda prepararte para la realización de tus potenciales y que puedas aportar Luz y Amor a tus futuros alumnos.

Estamos a tu disposición para apoyarte y animarte en todo.

Namasté Mayte Criado (Madâlasâ). Fundadora y Presidenta EIY



### Desarrollo del Curso

La **Escuela Internacional de Yoga** es una institución privada de referencia en el mundo hispano, que ofrece un excelente Programa para la Formación de Instructores/as y Profesores/as de Yoga. Como Escuela de Yoga, uno de sus objetivos prioritarios es el apoyo incondicional al proceso gradual y transformador del alumnado, así como la integración, en su vida y su desarrollo, del Yoga.

Accedes al Curso de Nivel II: Profesor/a de Yoga 200 horas, porque has superado el Nivel I de la EIY, o has convalidado tu titulación procedente de otros centros.

Las clases son dirigidas por Formadores/a de probada experiencia.

El Curso de Nivel II "PROFESOR/A DE YOGA" 200h, prevé evaluaciones continuas y finales. Para la obtención del Diploma es necesario obtener la suficiencia en la preparación práctica, pedagógica y en la creación y comprensión de las series en base a las familias de posturas y los objetivos de las sesiones.

### Objetivo del Curso de Nivel II

El objetivo del Programa de Nivel II: Profesor/a de Yoga 200h es proporcionar al alumnado una enseñanza completa tanto a nivel práctico como teórico, que le permita vivenciar y experimentar el Yoga por sí mismo para después poder transmitirlo a los demás.

En este curso tiene la oportunidad de profundizar y vivir el Yoga desde una mayor conciencia y comprensión. Se mira hacia la creatividad y la amplitud.

### Modalidades Presencial, Residencial y Online

El curso de Nivel II: Profesor/a de Yoga 200h puede realizarse en **Modalidad Presencial, Residencial y Online**. Todas las modalidades comparten duración, profesorado, programa y titulación. Es una Formación certificada de alto nivel.

La Formación en modalidad Online se puede cursar desde cualquier lugar del mundo, y el Campus Virtual de la EIY está especialmente diseñado para el fácil manejo y la disponibilidad constante.

## PROGRAMA DE NIVEL II - 200h - PROFESOR/A YOGA

### ÂSANA

Metodología Integradora  
Creación de Series  
Vinyasas y creatividad  
Los Grupos de Posturas  
Estilos de Hatha Yoga  
La técnica: su evolución

### PRÂNÂYÂMA

Respiración Consciente  
Prâna y Energía  
Prânâyâmas II  
Chakras y Cuerpo Energético II

### MEDITACIÓN

Práctica Avanzada  
La enseñanza de la Meditación

### ESPACIO DE INTEGRACIÓN PERSONAL

El Silencio  
La Espiritualidad  
La Mente

### FILOSOFÍA E HISTORIA

Los textos clásicos  
Los textos tántricos  
Vedas y Upanishads  
Grandes Maestros  
Filosofía Vedanta  
Hatha Yoga Pradipika

### PEDAGOGÍA

Expresividad y Voz  
Creatividad  
Diseño de sesiones  
Lesiones y dolencias  
Soportes y ayudas  
Ajustes avanzados

### ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA

La Columna II  
Sistema Nervioso  
Sistema Endocrino  
Sistemas Inmune  
Fisiología aplicada



### Módulo Intensivo: Retiro Residencial / METO

Todos los cursos, excepto la modalidad Residencial, contemplan un Módulo Intensivo, de carácter OBLIGATORIO, que forma parte del PROGRAMA COMPLETO del curso. Hay dos opciones para realizarlo:

**RETIRO RESIDENCIAL.** Su objetivo es la profundización en diversos contenidos, la convivencia y la vivencia humana y espiritual.

**METO: Módulo Especial Tutorizado OnLine.** Es la versión Online del Retiro Residencial. Dura entre 8 y 10 días. Incluye conexiones en directo, videoconferencias y tutorías personalizadas.

### Práctica Personal

Para garantizar la práctica regular del alumnado, acorde a las enseñanzas que está recibiendo y para que su formación práctica sea completa, es obligatorio realizar al menos 3 sesiones semanales en [www.clasesdeyogaonline.com](http://www.clasesdeyogaonline.com) o presencial en EIY.